# 鴨拓草

謝明村

鴨跖草始著錄於唐・本草拾遺，復收載於宋・嘉祐補注本草中。鴨跖草之“跖”字，綱目注音“隻”。又名雞舌草、碧竹子（拾遺），碧竹草（圖經），耳環草（世醫得效方），藍姑草，淡竹葉菜（活幼全書），竹雞草（瀕湖集簡方），竹葉菜、淡竹葉、碧蟬花（綱目）、水竹子（圖考）等，古今醫藥典籍及方誌收錄之名稱極爲繁多，略不盡錄，入方亦非常用方，惟我國江南及臺灣民間多用之。其方用可見於瀕湖集簡方活幼全書，袖珍方，危亦林得效方等方書。

拾遺曰：「鴨跖草，葉如竹，高一二尺，花深碧，好爲色，有角如鳥啄。」考其來源爲鴨跖草科 (Commelinaceae) 植物鴨跖草 Commelina communis Linn. 之全草。其歷代本草記載之功效。拾遺：「苦、大寒、無毒。主寒熱瘴癘、痰飲，疔腫，肉癗澼滯，小兒丹毒，發熱狂癎，大便痞滿，身面氣腫，熱痢，蛇犬咬，癰疽等毒。」

日華子：「鴨唔草和赤小豆煮，下水氣濕痺，利小便。」

滇南本草：「性微寒，味甘。補養氣血，療婦人白帶，紅崩，生新血，止尿血，鼻衄血，血淋。」

精要：「去熱毒，消癰疽。」

綱目：「消喉痺。」

鴨跖草全草有利水，消腫，清熱，涼血，止血，解毒功效。治心臟性水腫，腎臟性水腫，水腫，腳氣，小便不利，淋疾，熱痢，感冒發熱，腮腺炎，咽喉腫痛，黃疸型肝炎，肝炎，大腹痞滿，衄血，尿血，血崩，血帶，尿路感染症，結石，丹毒，癰疽疔瘡。

花瓣含鴨跖黃酮苷 (flavocommelin)，係一種黃色的色素。鴨跖草變種 commelina communis var. hortensis 的花瓣含鴨跖藍素 )(commelinin) －一種含鎂的藍色的花色苷，可能是由四個分子的 P－香豆酰飛燕草苷 (又名 Awobanin) 圍繞一個鎂原子所組成。飛燕草苷 (Delphin) 是飛燕草素 (Delphinidin) －3，5－二葡萄糖苷，此外，尙含有粘液質，種子含脂肪油，油量爲 25～40%。

鴨跖草同屬植物 commelina pallida 莖葉的水浸劑或煎劑能興奮子宮，收縮血管，幷能縮短凝血時間。

鴨跖草水煎劑對金黃色葡萄球菌有抑制作用。此外，本品有明顯降溫作用。

本品能清熱解毒以退熱，用於熱病發熱，若屬表熱證發熱，宜與薄荷，牛蒡子等疏散風熱藥配合；若屬溫熱病氣分實熱證發熱，可與石膏，知母等清熱瀉大藥配合。

本品有清熱利尿通淋與利水消腫之效，可用於熱淋小便短赤或水腫而有熱者，可單用，或與車前草、淡竹葉等清熱利尿藥同用。

本品能清熱解毒，可用於咽喉腫痛，癰腫瘡毒或毒蛇咬傷等證。如用於咽喉腫痛，可與大青葉，板藍根等清熱解毒藥配合；用於瘡癰腫毒，可與紫花地丁，野菊花等配合，內服或外用；用於毒蛇咬傷，可與半邊蓮等配合，搗爛外敷並煎水內服。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）